

Mangenfjellet Turlag inviterer til turrennet

Mangenskog Rennet



Turrenn på ski i klassisk stil
35 km – alternativt 15 km.

Tid:

Søndag 12 februar 2012

Sted:

Start og mål ved Vesle Garsjøen på Søndre Mangen

Mangenskogrennet arrangeres for 3 gang og har alle som ønsker en utfordring på ski som målgruppe. Alle er velkomne.

LØYPA:

Start og mål ved Vesle Garsjøen. Løypa går videre utover fantastiske Midtfjellmosen forbi Tangen hyttefelt forbi Oppsjøen, via Haukelundmyra til Saugmyra. Fram til nå har det vært relativt flatt. Vi krysser Nordre Mangen veg og tar fatt på stigningen til Kjølensplataet (via Bergmyra). Vi svinger opp til Kjøltjernhytta ned Trandumtjennedalen opp. Firhjørningen. Derfra samme trasee tilbake til Vesle Garsjøen.

Løypa er lett kupert med et par lengre stigninger, men også innslag med lange partier med staking.

MATSTASJONER:

Nordre Mangen Veg – 9 km. -saft
Kjøltjernhytta 20 km. - saft og boller
Mål etter 35 km. - saft og boller

KLASSER:

Turklasse – Alle aldre
Aktiv klasse –
M/K 16 – 19 år
M/K 20 – 24 år
Osv

Starttider:

Aktive og Turklasse kl. 11.00
Start 15 km. kl. 11.15

Påmelding:

Online:l

www.afsksyssel.no – eller e-post. post@mangenfjellet.no eller på telefon 63857086 el. 97550520 (Carl Fredrik Havnås) senest lørdag 11.2. Det er mulighet for etteranmelding på renndagen fra kl. 08.30 til 09.30.

Startnummer:

Sport1 Bjørkelangen torsdag 9, fredag 10, eller lørdag 11.2. Eller ved start.

Påmeldingsavgift:

Aktive og Turklasse kr. 100,-
Familier kr. 200,-

Garderober/skifte:

Det er ikke garderober på stedet. Toalett på startplass.

Premier:

Gavepremier trekkes på startnummer. I aktiv klasse er det premier til bestemann i hver klasse.

Resultatlistor:

På www.mangenfjellet.no. Indre Akershus Blad og Romerikes Blad.